

PROGRAM DNIA OTWARTEGO
KOMPLEKSU SPORTOWEGO GRUNWALDZKA 244
Stadion Lekkoatletyczny I Rugby oraz Boisko Treningowe
13 maja 2017 r. 10:00 - 18:00

- 10:00 - 10:15 – **Rozpoczęcie** – przywitanie gości - omówienie programu.
- 10:15-12:00 – **Konkurencje lekkoatletyczne** w grupach dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
1. Biegi, wyścigi z wykorzystaniem profesjonalnego sprzętu do pomiaru czasu FTF.
 2. Skoki w dal, wzwyż.
 3. Rzuty kulą, dyskiem, oszczepem - do celu.
- 10:15-12:00 – **Konkurencje rugby** w grupach dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
1. Rzut piłką rugby do celu.
 2. Strzał piłką rugby między słupy.
 3. Wyścigi z piłką rugby.
- 11:00-11:30 – **Zajęcia pokazowe ZUMBY** w ramach programu **AKTYWUJ SIĘ**.
- 11:30-12:00 – **Zajęcia biegowe** w ramach programu **AKTYWUJ SIĘ**.
- 12:00 – **KONKURS ON-LINE O LEKKIEJ ATLETYCE**.
- 12:30-15:00 – **Konkurencje lekkoatletyczne** w grupach dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
1. Biegi, wyścigi z wykorzystaniem profesjonalnego sprzętu do pomiaru czasu FTF.
 2. Skoki w dal, wzwyż.
 3. Rzuty kulą, dyskiem, oszczepem - do celu.
- 12:30-14:00 – **Konkurencje rugby** w grupach dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
1. Rzut piłką rugby do celu.
 2. Strzał piłką rugby między słupy.
 3. Wyścigi z piłką rugby.
- 13:00-13:30 – **Zajęcia pokazowe ZUMBY** w ramach programu **AKTYWUJ SIĘ**.
- 13:30-14:00 – **Zajęcia biegowe** w ramach programu **AKTYWUJ SIĘ**.
- 14:00-15:00 – **Konkurs strzału na bramkę** piłką nożną – **TRENERZY JAGUARA**
- 14:00-15:00 – **Konkurs strzału między słupy** piłką rugby – **TRENERZY RC LECHIA**
- 14:00-15:00 – **Konkurs rzutu do celu** piłką rugby – **TRENERZY RC LECHIA**
- 15:00-15:30 - **KONKURS ON-LINE O RUGBY**.
- 15:30-15:45 – **Sesja zdjęciowa** ze sportowcami i zawodnikami LA i RUGBY.
- 15:45-16:00 – **Zakończenie**, podziękowanie i podsumowanie Dnia Otwartego.
- 16:00-18:00 – **MECZ RUGBY – RC LECHIA GDAŃSK vs. POGOŃ SIEDLCE**

Boczne boisko treningowe do piłki nożnej.

10:00-18:00 – Dziecięcy Turniej Piłki Nożnej Gdańskich Klubów Piłkarskich.

Od 10:00 do 18:00 będą czynne stoiska:

1. Stoisko GOS- KOMPLEKS SPORTOWY GRUNWALDZKA 244.

Punkt INFO o programie imprez i zawodów na stadionie z informacją jak można korzystać na co dzień ze stadionu. Co mieszkańcom trójmiasta i nie tylko oferuje nasz obiekt? Do dyspozycji będzie MELEX z kierowcą, który może obwozić zainteresowanych po obiekcie.

2. Stoisko działu kąpielisk - "Plażowe przedszkole"

Atrakcje i animacje dla dzieci:

- gry i zabawy ratownicze
- kolorowanki
- boiska do gier
- profilaktyka bezpiecznej kąpieli - broszurki, opaski koszulki dla dzieci
- puzzle
- fotościanka - monidło do robienia zdjęć

Możliwość pozostawienia dziecka pod opieką animatorów podczas plażowego przedszkola.

3. Stoisko prowadzone przez Państwowe Szkoły Budownictwa „PROMOCJA ZDROWIA”

- ulotki nt. zdrowej żywności oraz promocji zdrowego stylu życia,
- degustacja soków z owoców i warzyw wyciskanych na świeżo,
- loteria zdrowia - udział w loterii za podanie/ wymyślenie hasła promującego zdrowie, do wygrania: gadżety firm współpracujących ze szkołą (kubki, długopisy, kalendarze, notesy, pendrive i inne.

4. Stoisko „KRAINA ZABAWY”

Atrakcje dla dzieci – zjeżdżalnie, trampoliny itp..

5. Stoisko prowadzone przez firmę cateringową „IWONA”

Napoje, słodkie, przekąski, grill itp.

6. Stoiska prowadzone przez sponsorów nagród głównych w konkursach.